

# THIẾT BỊ BẢO VỆ CHO MẠNG ĐIỆN HẠ THẾ

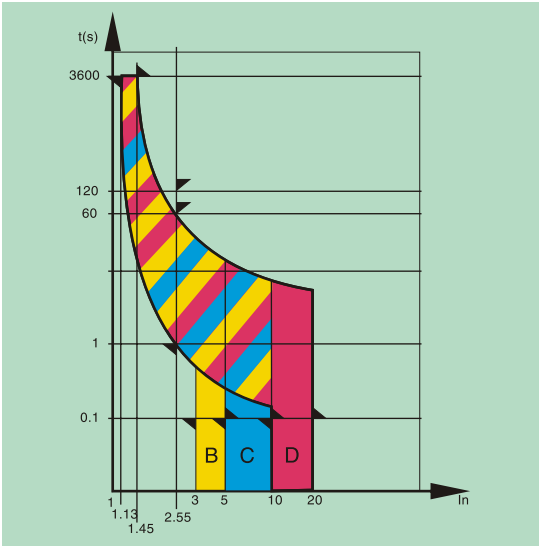
---

Cầu dao tự động (MCB) / Cầu dao chống dòng rò (RCCB)



# TIÊU CHUẨN IEC 898

## Đường cong đặc tính ngắt của MCB



## Cơ cấu ngắt từ

Cuộn từ với lõi tác động bảo đảm ngắt mạch ngay lập tức khi có dòng ngắn mạch xảy ra. Theo tiêu chuẩn IEC 898, dựa trên dòng ngắt tức thì của MCB, đặc tính ngắt của MCB được phân ra làm 3 loại khác nhau: B, C, D.

	Dòng thử	Dòng ngắt	Ứng dụng
<b>B</b>	3 In 5 In	$t \geq 0.1s$ $t \leq 0.1s$	Chỉ dùng cho tải mang tính thuần trở như: Lò điện, máy nước nóng, bếp điện...
<b>C</b>	5 In 10 In	$t \geq 0.1s$ $t \leq 0.1s$	Những tải thường dùng như: Đèn, ổ cắm nguồn, động cơ điện loại nhỏ.
<b>D</b>	10 In 20 In	$t \geq 0.1s$ $t \leq 0.1s$	Kiểm soát và bảo vệ các mạch điện có dòng điện khởi động lớn (động cơ điện loại lớn)

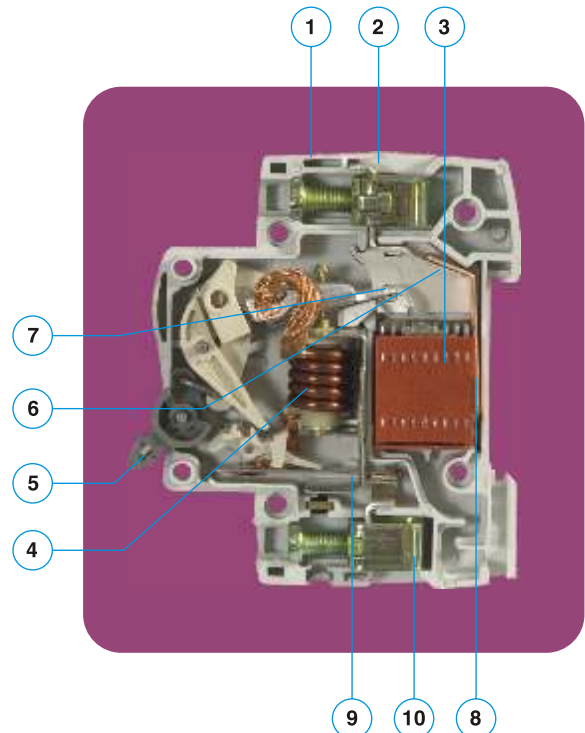
## Cơ cấu ngắt nhiệt

Cơ cấu ngắt được tác động bởi thanh lưỡng kim nhiệt sẽ ngắt mạch khi xảy ra trường hợp quá tải. Tiêu chuẩn đưa ra dãy thời gian ngắt của MCB tương ứng với giá trị tiêu biểu của dòng quá tải. Nhiệt độ môi trường đối chiếu là 30°C.

Dòng kiểm tra	Thời gian ngắt
1.13 In	$t \geq 1h$ (In ≤ 63A) $t \geq 2h$ (In > 63A)
1.45 In	$t < 1h$ (In ≤ 63A) $t < 2h$ (In > 63A)
2.55 In	$1s < t < 60s$ (In ≤ 32A) $1s < t < 120s$ (In > 32A)

## KẾT CẤU

1. Vỏ cầu dao:
2. Ngõ vào dây điện
3. Bụng dập hồ quang
4. Cuộn dây nam châm điện
5. Cần gạt
6. Tiếp điểm cố định
7. Tiếp điểm di động
8. Thanh dẫn hồ quang
9. Thanh lưỡng kim
10. Ngõ ra dây điện



# CẦU DAO TỰ ĐỘNG SAFEGUARD - PS45N

## Cầu dao tự động là gì?

Cầu dao tự động là một thiết bị tự ngắt dòng điện khi có sự cố ngắn mạch hay quá tải xảy ra trên đường dây điện. Việc tự động ngắt dòng điện trong những trường hợp như thế giúp bảo vệ đường dây điện và cả thiết bị sử dụng điện trước những nguy cơ hư hỏng hay hoả hoạn.

## Đặc điểm của cầu dao tự động PS45N

### Nâng cao tính an toàn

- Được làm bằng vật liệu chống cháy & cách điện
- Phù hợp tiêu chuẩn IEC60898
- Ngắt nhanh dòng ngắn mạch khi nó vừa xảy ra nhằm loại trừ ảnh hưởng của nó đến thiết bị khác.

### Dễ dàng lắp đặt:

- Dễ dàng lắp đặt vào thanh đỡ, gá
- Phụ kiện dễ dàng kết nối

### Độ tin cậy cao

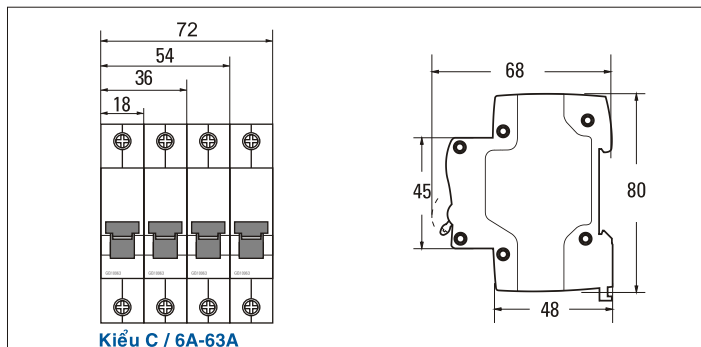
- Tiếp điểm bằng hợp kim bạc với độ bền cao
- Đầu nối dây chắc chắn.



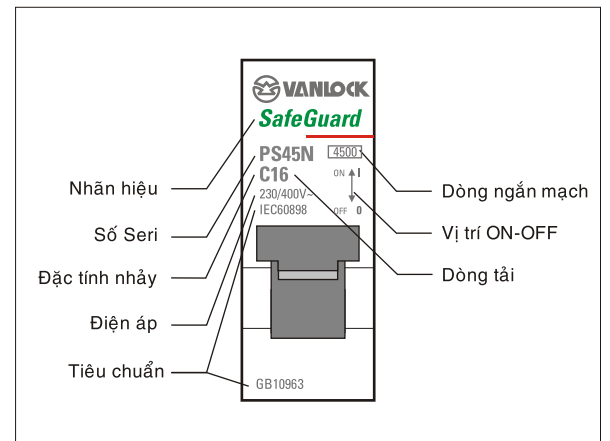
## Thông số kỹ thuật

Số cực	1 P	2 P	3 P
Kích thước rộng	18	36	54
Kích thước cao	68	68	68
Điện áp định mức	230/400V	230/400V	400V
Dòng định mức cao nhất	63	63	63
<b>Số lần tắt mở</b>			
Điện áp 220V, Cos $\phi$ = 0.9	10000	10000	10000
Điện áp 415V, Cos $\phi$ = 0.9	10000	10000	10000
Điện trở cách điện M $\Omega$	>10 <sup>6</sup>	>10 <sup>6</sup>	>10 <sup>6</sup>
Độ bền điện áp KV	4	4	4

## Kích thước (mm)



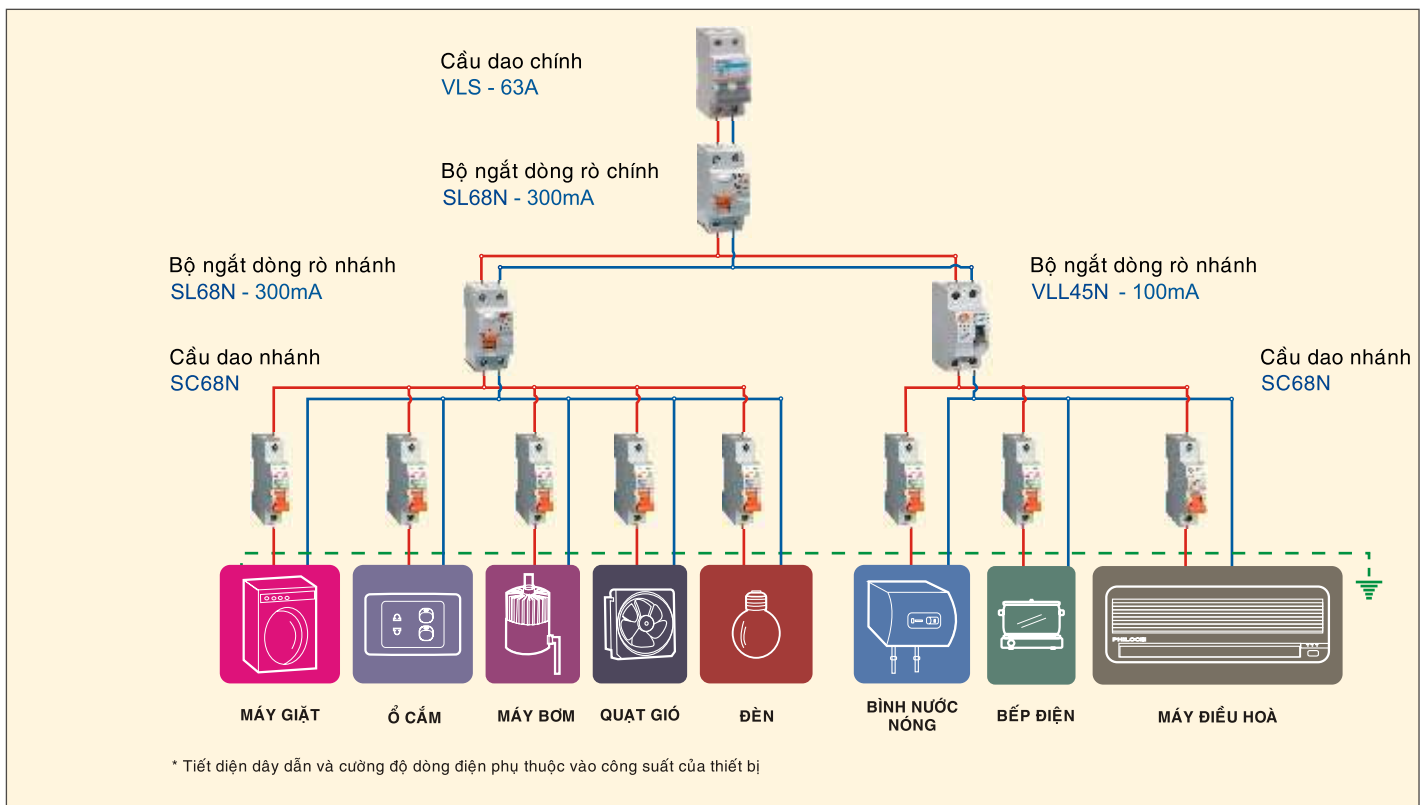
## Chỉ thị trên sản phẩm



# DÃY SẢN PHẨM SAFEGUARD - PS45N

Hình ảnh	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói	Hình ảnh	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
<b>Loại 1 Cực - 240V</b>					<b>Loại 2 Cực - 400V</b>				
	1	06	PS45N/C1006	12		2	06	PS45N/C2006	6
	1	10	PS45N/C1010	12		2	10	PS45N/C2010	6
	1	16	PS45N/C1016	12		2	16	PS45N/C2016	6
	1	20	PS45N/C1020	12		2	20	PS45N/C2020	6
	1	25	PS45N/C1025	12		2	25	PS45N/C2025	6
	1	32	PS45N/C1032	12		2	32	PS45N/C2032	6
	1	40	PS45N/C1040	12		2	40	PS45N/C2040	6
	1	50	PS45N/C1050	12		2	50	PS45N/C2050	6
	1	63	PS45N/C1063	12		2	63	PS45N/C2063	6
	<b>Loại 3 Cực - 400V</b>					<b>Loại 4 Cực - 400V</b>			
	3	06	PS45N/C3006	4		4	06	PS45N/C4006	3
	3	10	PS45N/C3010	4		4	10	PS45N/C4010	3
	3	16	PS45N/C3016	4		4	16	PS45N/C4016	3
	3	20	PS45N/C3020	4		4	20	PS45N/C4020	3
	3	25	PS45N/C3025	4		4	25	PS45N/C4025	3
	3	32	PS45N/C3032	4		4	32	PS45N/C4032	3
	3	40	PS45N/C3040	4		4	40	PS45N/C4040	3
	3	50	PS45N/C3050	4		4	50	PS45N/C4050	3
3	63	PS45N/C3063	4	4	63	PS45N/C4063	3		

## SƠ ĐỒ MỘT MẠNG ĐIỆN AN TOÀN



# CẦU DAO TỰ ĐỘNG - Sêri PS100H

## Ứng dụng

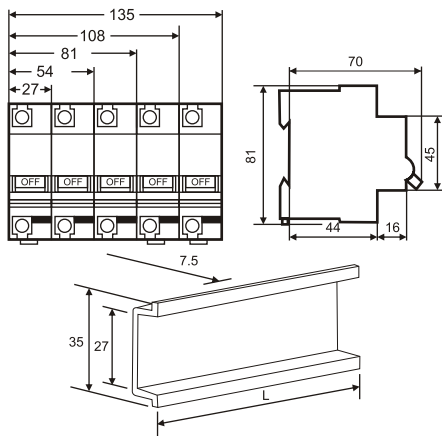
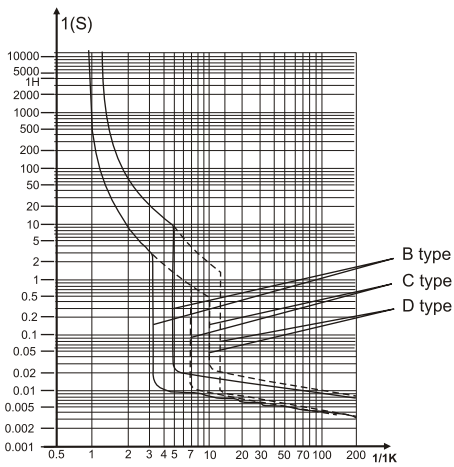
Cầu dao tự động **PS100H Series** với khả năng cắt dòng ngắn mạch cao (10KA), điện áp loại 1 cực là 240V, loại 2,3,4 cực là 400V - AC 50(60Hz). Cầu dao được dùng để bảo vệ khi mạch điện quá tải hoặc chiếu sáng. Nó cũng có thể dùng trong hệ thống chiếu sáng và hệ thống phân phối điện cho mô-tơ. Trong điều kiện bình thường cầu dao còn được dùng như 1 công tắc đóng ngắt không thường xuyên cho hệ thống điện - chiếu sáng

## Thông số kỹ thuật

<b>Dòng tải:</b> 80, 100, 125A				
<b>Điện áp sử dụng:</b> 230/400V				
<b>Độ bền (số lần bật/tắt):</b> 20000 lần				
<b>Số cực:</b> 1 cực, 2 cực, 3 cực, 4 cực				
Trọng lượng (g)	1 CỰC	2 CỰC	3 CỰC	4 CỰC
	180	360	540	720

Dòng cắt  
**10KA**

## Kích thước



Loại 1 Cực - 240V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	1	80	PS100H/1/D80	12
	1	100	PS100H/1/D100	12
	1	125	PS100H/1/D125	12

Loại 2 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	2	80	PS100H/2/D80	6
	2	100	PS100H/2/D100	6
	2	125	PS100H/2/D125	6

Loại 3 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	3	80	PS100H/3/D80	4
	3	100	PS100H/3/D100	4
	3	125	PS100H/3/D125	4

Loại 4 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	4	80	PS100H/4/D80	3
	4	100	PS100H/4/D100	3
	4	125	PS100H/4/D125	3



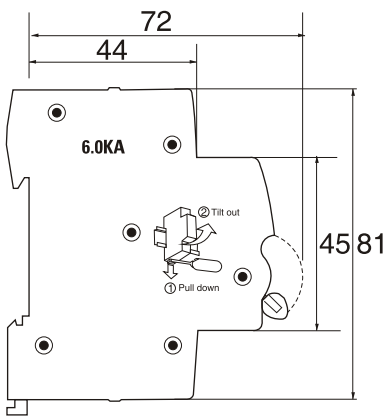
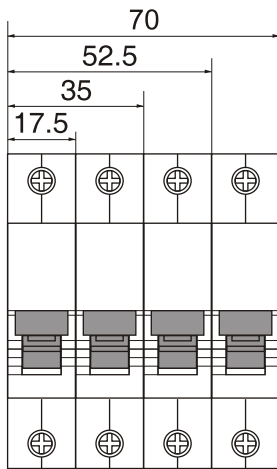
# CẦU DAO TỰ ĐỘNG - Sêri VLS/VLS1


Dòng cắt  
6KA/10KA

## Thông số kỹ thuật


- Dòng định mức: 06-63A
- Điện áp định mức: 230/400V AC
- Khả năng chịu đựng (IEC 898): 6.0KA/10KA
- Đặc tính ngắt: loại C (Bảo vệ ngắn mạch theo nguyên tắc từ với dòng điện từ 5 đến 10In)
- Bề rộng 1 cực: 17.5 mm
- Tiêu chuẩn: IEC60898


### Kích thước



Loại 1 Cực - 240V	Số cực	Dòng (A)	Mã số		Đóng gói
			(6KA)	(10KA)	
	1	06	VLS/C1006	VLS1/C1006	12
	1	10	VLS/C1010	VLS1/C1010	12
	1	16	VLS/C1016	VLS1/C1016	12
	1	20	VLS/C1020	VLS1/C1020	12
	1	25	VLS/C1025	VLS1/C1025	12
	1	32	VLS/C1032	VLS1/C1032	12
	1	40	VLS/C1040	VLS1/C1040	12
	1	50	VLS/C1050	VLS1/C1050	12
	1	63	VLS/C1063	VLS1/C1063	12

Loại 2 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số		Đóng gói
			(6KA)	(10KA)	
	2	06	VLS/C2006	VLS1/C2006	6
	2	10	VLS/C2010	VLS1/C2010	6
	2	16	VLS/C2016	VLS1/C2016	6
	2	20	VLS/C2020	VLS1/C2020	6
	2	25	VLS/C2025	VLS1/C2025	6
	2	32	VLS/C2032	VLS1/C2032	6
	2	40	VLS/C2040	VLS1/C2040	6
	2	50	VLS/C2050	VLS1/C2050	6
	2	63	VLS/C2063	VLS1/C2063	6

Loại 3 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số		Đóng gói
			(6KA)	(10KA)	
	3	06	VLS/C3006	VLS1/C3006	4
	3	10	VLS/C3010	VLS1/C3010	4
	3	16	VLS/C3016	VLS1/C3016	4
	3	20	VLS/C3020	VLS1/C3020	4
	3	25	VLS/C3025	VLS1/C3025	4
	3	32	VLS/C3032	VLS1/C3032	4
	3	40	VLS/C3040	VLS1/C3040	4
	3	50	VLS/C3050	VLS1/C3050	4
	3	63	VLS/C3063	VLS1/C3063	4

Loại 4 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số		Đóng gói
			(6KA)	(10KA)	
	4	06	VLS/C4006	VLS1/C4006	3
	4	10	VLS/C4010	VLS1/C4010	3
	4	16	VLS/C4016	VLS1/C4016	3
	4	20	VLS/C4020	VLS1/C4020	3
	4	25	VLS/C4025	VLS1/C4025	3
	4	32	VLS/C4032	VLS1/C4032	3
	4	40	VLS/C4040	VLS1/C4040	3
	4	50	VLS/C4050	VLS1/C4050	3
	4	63	VLS/C4063	VLS1/C4063	3

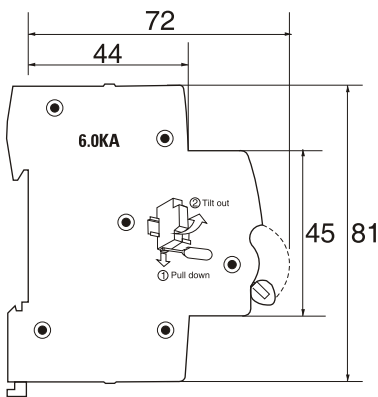
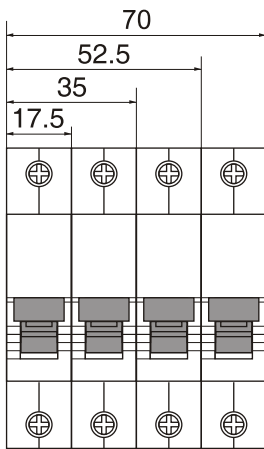
# CẦU DAO TỰ ĐỘNG - Sêri SC68N/SC108N


Dòng cắt  
6KA/10KA


## Thông số kỹ thuật


- Dòng định mức: 06-63A
- Điện áp định mức: 230/400V AC
- Khả năng chịu đựng:(IEC 898): 6.0KA/10KA
- Đặc tính ngắt: loại C (Bảo vệ ngắn mạch theo nguyên tắc từ với dòng điện từ 5 đến 10In)
- Bề rộng 1 cực: 17.5mm
- Tiêu chuẩn: IEC60898


## Kích thước



Loại 1 Cực - 240V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	
			(6KA)	(10KA)
	1	06	SC68N/C1006	SC108N/C1006
	1	10	SC68N/C1010	SC108N/C1010
	1	16	SC68N/C1016	SC108N/C1016
	1	20	SC68N/C1020	SC108N/C1020
	1	25	SC68N/C1025	SC108N/C1025
	1	32	SC68N/C1032	SC108N/C1032
	1	40	SC68N/C1040	SC108N/C1040
	1	50	SC68N/C1050	SC108N/C1050
	1	63	SC68N/C1063	SC108N/C1063

Loại 2 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	
			(6KA)	(10KA)
	2	06	SC68N/C2006	SC108N/C2006
	2	10	SC68N/C2010	SC108N/C2010
	2	16	SC68N/C2016	SC108N/C2016
	2	20	SC68N/C2020	SC108N/C2020
	2	25	SC68N/C2025	SC108N/C2025
	2	32	SC68N/C2032	SC108N/C2032
	2	40	SC68N/C2040	SC108N/C2040
	2	50	SC68N/C2050	SC108N/C2050
	2	63	SC68N/C2063	SC108N/C2063

Loại 3 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	
			(6KA)	(10KA)
	3	06	SC68N/C3006	SC108N/C3006
	3	10	SC68N/C3010	SC108N/C3010
	3	16	SC68N/C3016	SC108N/C3016
	3	20	SC68N/C3020	SC108N/C3020
	3	25	SC68N/C3025	SC108N/C3025
	3	32	SC68N/C3032	SC108N/C3032
	3	40	SC68N/C3040	SC108N/C3040
	3	50	SC68N/C3050	SC108N/C3050
	3	63	SC68N/C3063	SC108N/C3063

Loại 4 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	
			(6KA)	(10KA)
	4	06	SC68N/C4006	SC108N/C4006
	4	10	SC68N/C4010	SC108N/C4010
	4	16	SC68N/C4016	SC108N/C4016
	4	20	SC68N/C4020	SC108N/C4020
	4	25	SC68N/C4025	SC108N/C4025
	4	32	SC68N/C4032	SC108N/C4032
	4	40	SC68N/C4040	SC108N/C4040
	4	50	SC68N/C4050	SC108N/C4050
	4	63	SC68N/C4063	SC108N/C4063



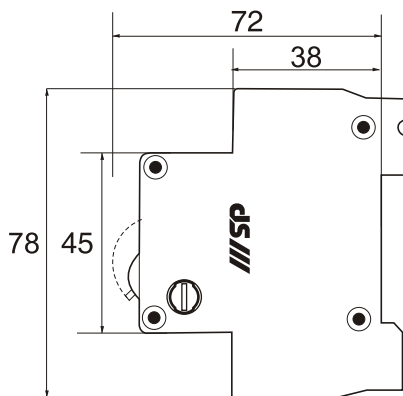
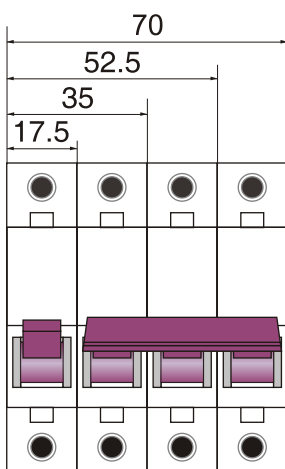
# CẦU DAO TỰ ĐỘNG - Sêri C48N

Dòng cắt  
4.5KA

## Thông số kỹ thuật

- Dòng định mức: 06-63A
- Điện áp định mức: 230/400V AC
- Khả năng chịu đựng:(IEC 898): 4.5KA
- Đặc tính ngắt: loại C (Bảo vệ ngắn mạch theo nguyên tắc từ với dòng điện từ 5 đến 10In)
- Bề rộng 1 cực: 17.5mm
- Tiêu chuẩn: IEC60898

## Kích thước



Loại 1 Cực - 240V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	1	06	C48N/C1006	12
	1	10	C48N/C1010	12
	1	16	C48N/C1016	12
	1	20	C48N/C1020	12
	1	25	C48N/C1025	12
	1	32	C48N/C1032	12
	1	40	C48N/C1040	12
	1	50	C48N/C1050	12
	1	63	C48N/C1063	12

Loại 2 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	2	06	C48N/C2006	6
	2	10	C48N/C2010	6
	2	16	C48N/C2016	6
	2	20	C48N/C2020	6
	2	25	C48N/C2025	6
	2	32	C48N/C2032	6
	2	40	C48N/C2040	6
	2	50	C48N/C2050	6
	2	63	C48N/C2063	6

Loại 3 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	3	06	C48N/C3006	4
	3	10	C48N/C3010	4
	3	16	C48N/C3016	4
	3	20	C48N/C3020	4
	3	25	C48N/C3025	4
	3	32	C48N/C3032	4
	3	40	C48N/C3040	4
	3	50	C48N/C3050	4
	3	63	C48N/C3063	4

Loại 4 Cực - 400V	Số cực	Dòng (A)	Mã số	Đóng gói
	4	06	C48N/C4006	3
	4	10	C48N/C4010	3
	4	16	C48N/C4016	3
	4	20	C48N/C4020	3
	4	25	C48N/C4025	3
	4	32	C48N/C4032	3
	4	40	C48N/C4040	3
	4	50	C48N/C4050	3
	4	63	C48N/C4063	3



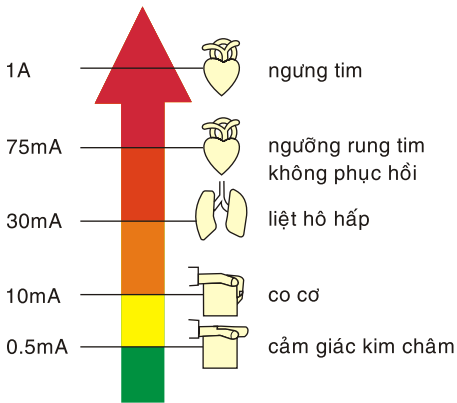


# CẦU DAO CHỐNG DÒNG RÒ

## Các nguy cơ rò điện

Sự rò điện trên mạng điện hay trên thiết bị sử dụng sẽ dẫn đến những thiệt hại không lường trước được nếu mạng điện hay thiết bị không được bảo vệ.

Tùy vào cường độ dòng điện rò rỉ mà nguy cơ có thể từ nhẹ cho đến nghiêm trọng như minh họa trên sơ đồ hình bên.

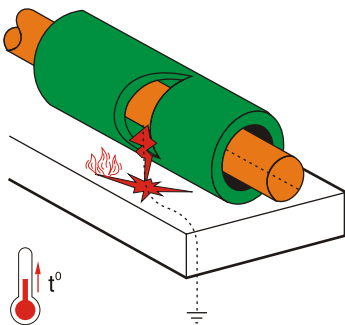


## Nguy cơ điện giật



Ngay cả dòng điện vài mA cũng có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến các chức năng cơ thể bạn như hệ hô hấp, hệ tuần hoàn.

30mA được xem là dòng điện tối thiểu đã gây tổn thương nghiêm trọng cho cơ thể bạn



## Nguy cơ hỏa hoạn



Một dây điện không được cách điện cẩn thận cũng đủ để gây ra hỏa hoạn: dòng điện truyền qua chỗ rò rỉ làm nóng quá mức đường dây gây nguy cơ hỏa hoạn.

## Bộ ngắt tự động chống dòng rò đất là gì?

Bộ ngắt tự động chống dòng rò đất (RCCB) có chức năng cách ly, đóng cắt mạch điện, bảo vệ mạng điện và người sử dụng khỏi các nguy cơ do dòng rò đất gây ra.

Bộ ngắt tự động có một bộ phận ngắt theo nguyên lý điện cơ không cần nguồn điện phụ khi dòng rò đất giữa dây pha và đất lớn hơn hoặc bằng với ngưỡng chọn 10,30,100mA.



## Cầu dao chống dòng rò hoạt động như thế nào?

Sự cố dòng rò đất xảy ra khi vỏ máy bị chạm điện (Đối với hệ thống điện có dây nối đất) hoặc người chạm điện trực tiếp. Khi dòng rò lớn hơn ngưỡng chọn, bộ ngắt tự động sẽ cắt mạch điện

## Đặc điểm bộ ngắt dòng tự động

### Tính an toàn cao

- Chức năng đóng ngắt mạch điện
- Chức năng cách ly đảm bảo an toàn tuyệt đối ngay cả khi mạch điện đã được ngắt.
- Có chỉ thị cực dương
- Tuổi thọ 20.000 chu kỳ đóng ngắt.

### Dễ dàng sử dụng

- Báo hiệu trạng thái ngắt mạch điện bằng miếng báo đỏ ở mặt trước.
- Phụ kiện giúp dễ dàng kết nối (Thanh răng lược, tiếp điểm On-Off vv...)

### Khả năng chống cắt dòng ngoài chỉ định

- Có bộ phận lọc để ngăn ngừa sự cắt ngoài chỉ định do quá điện áp nội bộ hay do quá điện áp khí quyển.

# CẦU DAO CHỐNG DÒNG RÒ Sêri VLL45N

## Thông số kỹ thuật

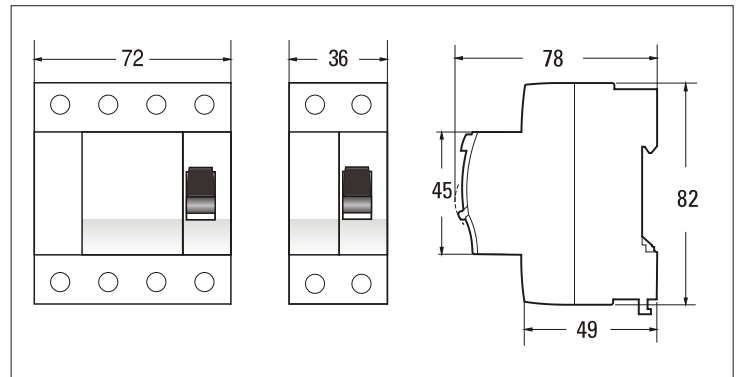
- **Tiêu chuẩn:** Được thiết kế theo tiêu chuẩn BS4293
- **Thời gian ngắt:** Không trì hoãn
- **Điện áp định mức:** 230/400V ; 50Hz
- **Số cực:** 2 - 4 cực
- **Dòng định mức:** 16-20-25-32-40-63A
- **Độ nhạy (dòng rò):** 30,100mA
- **Điện trở đối với điều kiện khí hậu:** Theo TC BS4293
- **Cấp độ bảo vệ:** IP40
- **Lắp đặt:** Dễ dàng trên thanh Ray (DIN Rail En50022)
- **Khả năng đấu nối dây điện của đầu nối:**  
1-25mm<sup>2</sup>/35mm<sup>2</sup>
- **Chiều dày thanh nối:** 0.8-2mm





## Công dụng

- Bảo vệ con người tránh khỏi điện giật khi tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với nguồn điện.
- Ngăn ngừa nguy cơ hỏa hoạn do sự cố dòng rò xảy ra trong mạch điện.

## Kích thước (mm)



## DÂY SẢN PHẨM Sêri VLL45N

Hình ảnh	Dòng rò (mA)	Dòng điện (A)	Mã số	Đóng gói	Hình ảnh	Dòng điện (A)	Mã số	Đóng gói
 <p><b>2 CỰC</b></p>	30	16	VLL45N/2016/030	1	 <p><b>4 CỰC</b></p>	16	VLL45N/4016/030	1
		20	VLL45N/2020/030	1		20	VLL45N/4020/030	1
		25	VLL45N/2025/030	1		25	VLL45N/4025/030	1
		32	VLL45N/2032/030	1		32	VLL45N/4032/030	1
		40	VLL45N/2040/030	1		40	VLL45N/4040/030	1
		63	VLL45N/2063/030	1		63	VLL45N/4063/030	1
	100	16	VLL45N/2016/100	1		16	VLL45N/4016/100	1
		20	VLL45N/2020/100	1		20	VLL45N/4020/100	1
		25	VLL45N/2025/100	1		25	VLL45N/4025/100	1
		32	VLL45N/2032/100	1		32	VLL45N/4032/100	1
		40	VLL45N/2040/100	1	40	VLL45N/4040/100	1	
		63	VLL45N/2063/100	1	63	VLL45N/4063/100	1	

# CẦU DAO CHỐNG DÒNG RÒ Sêri SL68N

## Thông số kỹ thuật

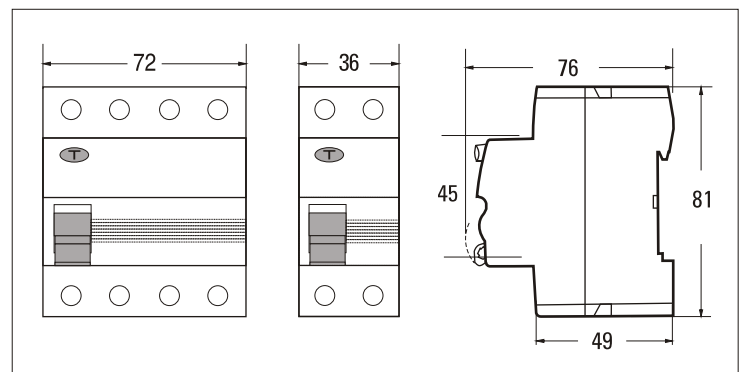
- **Tiêu chuẩn:** Sản xuất theo tiêu chuẩn IEC1008
- **Thời gian ngắt:** Không trì hoãn
- **Điện áp định mức:** 230/400V ; 50Hz
- **Số cực:** 2 - 4 cực
- **Dòng định mức:** 16-20-25-32-40-63A
- **Độ nhạy (dòng rò):** 30,100mA
- **Điện trở đối với điều kiện khí hậu:** Theo TC IEC1008
- **Cấp độ bảo vệ:** IP20, lắp đặt IP40
- **Lắp đặt:** Dễ dàng trên thanh Ray (DIN Rail EN50022)
- **Khả năng đấu nối dây điện của đầu nối:**  
1-25mm<sup>2</sup>/35mm<sup>2</sup>
- **Chiều dày thanh nối:** 0.8-2mm





## Công dụng

- Bảo vệ con người tránh khỏi điện giật khi tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với nguồn điện.
- Ngăn ngừa nguy cơ hỏa hoạn do sự cố dòng rò xảy ra trong mạch điện.

## Kích thước (mm)



## DÂY SẢN PHẨM Sêri SL68N

Hình ảnh	Dòng rò (mA)	Dòng điện (A)	Mã số	Đóng gói	Hình ảnh	Dòng điện (A)	Mã số	Đóng gói
 <b>2 CỰC</b>	30	16	SL68N/2016/030	1	 <b>4 CỰC</b>	16	SL68N/4016/030	1
		20	SL68N/2020/030	1		20	SL68N/4020/030	1
		25	SL68N/2025/030	1		25	SL68N/4025/030	1
		32	SL68N/2032/030	1		32	SL68N/4032/030	1
		40	SL68N/2040/030	1		40	SL68N/4040/030	1
		63	SL68N/2063/030	1		63	SL68N/4063/030	1
	100	16	SL68N/2016/100	1		16	SL68N/4016/100	1
		20	SL68N/2020/100	1		20	SL68N/4020/100	1
		25	SL68N/2025/100	1		25	SL68N/4025/100	1
		32	SL68N/2032/100	1		32	SL68N/4032/100	1
		40	SL68N/2040/100	1		40	SL68N/4040/100	1
		63	SL68N/2063/100	1		63	SL68N/4063/100	1

*An tâm tận hưởng cuộc sống*



# THIẾT BỊ BẢO VỆ CHO MẠNG ĐIỆN HẠ THỂ



Sản phẩm của: **CÔNG TY SINO - VIỆT NAM** - Liên Phương - Thường Tín - Hà Nội